

## *Социальный вирус: почему наркомания – болезнь общества*

Наркомания – не исключительно индивидуальная патология, как это принято считать в общественном сознании, но и глобальная социальная проблема.

Наркотическая зависимость выходит за рамки личного здоровья: становясь тенденцией, является угрозой безопасности и стабильности всего общества. Вы можете задаться вопросом: «как чья-то вредная привычка может угрожать функционированию целого общества?» И этот вопрос будет правильным. Разберемся по порядку.

1. Демографический кризис. Употребление наркотиков, в первую очередь, приводит к снижению рождаемости, поскольку эта пагубная привычка наиболее распространена в молодёжной среде, в которой заключен наибольший потенциал репродуктивных ресурсов общества. Неоспоримым является и тот факт, что наркотики крайне негативно влияют на здоровье человека, уровень смертности значительно повышается. Помимо этих фактов, следует отметить активное развитие феномена социального сиротства: дети остаются без попечения при живых биологических родителях, часто вследствие употребления психотропных веществ.

2. Изменение и разрушение института семьи и брака. Употребление психоактивных веществ негативно влияет на взаимоотношения внутри семьи, приводя к домашнему насилию и увеличению количества разводов, а также нарушению воспитания в процессе первичной социализации ребенка.

3. Увеличение уровня преступности или криминализация городского пространства. В Республике Беларусь большое внимание уделяется проблеме наркомании: начиная с мероприятий профилактической направленности, заканчивая законодательством. Однако, помимо преступлений, напрямую связанных с незаконным оборотом наркотиков, существует и сопутствующий ряд преступлений, таких как грабеж, организованная преступность и даже убийства. Человек, находящийся в состоянии наркотического опьянения, не может полностью контролировать свои действия, чем несет угрозу как для окружающих, так и для самого себя.

4. Экономические проблемы. Во-первых, снижается общая производительность труда. Во-вторых, растут расходы государства в сферах здравоохранения и социальной защиты, правоохранительной и пенитенциарной систем. В-третьих, некоторая часть экономики уходит в теневой сектор.

5. Нравственная деградация населения. Среди употребляющих запрещенные вещества часто встречается состояние аномии: утраты ценностных ориентиров, стирание границ этических норм, инфантилизм и неспособность решать проблемы самостоятельно, девиантное поведение закрепляется в общественном сознании как правильное.

Почему же люди, несмотря на знания о всех проблемах, связанных с употреблением наркотиков, начинают употреблять опасные для организма вещества? Причин множество, но самыми популярными являются влияние компании, нежелание быть «белой вороной», проблемы в семье и личной жизни, реклама употребления психоактивных веществ в массовой культуре.

Также сильно закрепилось в общественном сознании иллюзорное представление о том, что наркотики могут помочь решить серьёзные жизненные проблемы или справиться с ними. Для молодёжи употребление наркотиков иногда ассоциируется с желанием выглядеть «взрослыми».

Самый главный вопрос заключается в том, как помочь человеку, который уже является наркозависимым? Одним из важнейших факторов успешного лечения наркомании – ранняя диагностика. Однако больные редко самостоятельно обращаются к врачам, игнорируя проявления зависимости или надеясь справиться с болезнью своими силами. Но действенный эффект дает лишь стационарное лечение, и, чтобы его начать, важно как можно раньше обнаружить наличие проблемы.

Само по себе преодоление наркотической зависимости состоит из физиологического и психологического компонентов. И если с первым отлично справляются медицинские работники, то психологическое выздоровление во многом зависит от самого больного и его окружения.

Каждому наркозависимому для успешного лечения от зависимости необходимо следующее:

1. Признать наличие зависимости, потерю контроля над ситуацией.
2. Осознать присутствие проблем в себе, а не в других, необходимость выздоровления.
3. Соблюдать ограничения в контакте с другими зависимыми, посещать группы взаимопомощи.
4. Обратиться за помощью к консультантам по зависимости, врачу-наркологу, психологу.

Очень важно родственникам больного поддерживать его на этапе выздоровления, но при этом важно отдать ответственность за выздоровление самому заболевшему, не стать для него «костылем».

Помните о том, что Ваша жизнь – это Ваша ответственность. Можно бесконечно обвинять в своих неудачах родителей, друзей, начальника на работе, злой рок, парад планет и что-нибудь еще, однако принимать решение и жить с его последствиями только Вам. Стоит ли гнаться за мнимым чувством «эйфории», цена которой – загубленное здоровье и жизнь?